



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO ABRIL 2025**

**Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/04	3ºFEIRA 08/04	4ºFEIRA 09/04	5ºFEIRA 10/04	6ºFEIRA 11/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CACAU 50%	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E CHÁ BANANA	PÃO DE LEITE REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CACAU 50%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E CHÁ BANANA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/04	3ºFEIRA 15/04	4ºFEIRA 16/04	5ºFEIRA 17/04	6ºFEIRA 18/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	PÃO COM OVOS COM SUCO MAÇA	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	PÃO COM OVOS COM SUCO MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/04	3ºFEIRA 22/04	4ºFEIRA 23/04	5ºFEIRA 24/04	6ºFEIRA 25/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>FERIADO</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	PÃO COM PERNIL DESFIADO E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		BOLO DE CENOURA E	SOPA DE MACARRÃO	PÃO COM PERNIL DESFIADO E	ARROZ TEMPERADO



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

		LEITE COM CHOCOLATE 55%	COM CARNE E LEGUMES	SUCO MELANCIA	COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/04	3ºFEIRA 29/04	4ºFEIRA 30/04	5ºFEIRA 01/05	6ºFEIRA 02/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	TORTA DE CARNE MOÍDA E SUCO	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA MELÃO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	TORTA DE CARNE MOÍDA E SUCO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE MELÃO		

\*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	16	945	924,38	97,82
	MATUTINO	16	630	629,90	100
	VERPERTINO	16	270	294,38	109,03
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	16	1150	1275,89	110,95
	MATUTINO	16	821	867,87	105,71
	VERPERTINO	16	329	408,03	124,02

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242