



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APLV

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 04/08	3ºFEIRA 05/08	4ºFEIRA 06/08	5ºFEIRA 07/08	6ºFEIRA 08/08
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE PEPINO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 11/08	3ºFEIRA 12/08	4ºFEIRA 13/08	5ºFEIRA 14/08	6ºFEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LANCHE ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
JANTAR		QUIRERA COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/08	3ºFEIRA 19/08	4ºFEIRA 20/08	5ºFEIRA 21/08	6ºFEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA	MAÇA	LARANJA	MAÇA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO SOJA	MAÇA	LARANJA	MAÇA	LARANJA
JANTAR	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE ALFACE	QUIRERA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 25/08	3ºFEIRA 26/08	4ºFEIRA 27/08	5ºFEIRA 28/08	6ºFEIRA 29/08
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	20	708	729,21	103