



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 04/08	3ºFEIRA 05/08	4ºFEIRA 06/08	5ºFEIRA 07/08	6ºFEIRA 08/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE PEPINO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 11/08	3ºFEIRA 12/08	4ºFEIRA 13/08	5ºFEIRA 14/08	6ºFEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE		MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

JANTAR	LANCHE ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/08	3ºFEIRA 19/08	4ºFEIRA 20/08	5ºFEIRA 21/08	6ºFEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA	MAÇA	LARANJA	MAÇA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MAÇA	LARANJA	MAÇA	LARANJA
JANTAR	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE ALFACE	QUIRERA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 25/08	3ºFEIRA 26/08	4ºFEIRA 27/08	5ºFEIRA 28/08	6ºFEIRA 29/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	BANANA	LARANJA	BANANA	LARANJA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	20	708	729,21	103