



CARDÁPIO AGOSTO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/08	3ºFEIRA 05/08	4ºFEIRA 06/08	5ºFEIRA 07/08	6ºFEIRA 08/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE 100%	LEITE COM CHOCOLATE 100% E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO POLENTA SALADA DE ALFACE	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE 100%
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/08	3ºFEIRA 12/08	4ºFEIRA 13/08	5ºFEIRA 14/08	6ºFEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 100%	LEITE COM CHOCOLATE 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100%
ALMOÇO		ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE		MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/08	3ºFEIRA 19/08	4ºFEIRA 20/08	5ºFEIRA 21/08	6ºFEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100%	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100%



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

		100%		LARANJA	
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100% LARANJA	MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/08	3ºFEIRA 26/08	4ºFEIRA 27/08	5ºFEIRA 28/08	6ºFEIRA 29/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100%	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE ABACATE SEM AÇÚCAR	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ SEM AÇÚCAR E MELÃO	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA COUVE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE ABACATE SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ SEM AÇÚCAR E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	10	945	921,04	97,46
	MATUTINO	10	630	634,55	100,72
	VERPERTINO	10	270	286,49	106,11
	INTEGRAL	10	1150	1266,39	110,12

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

FUNDAMENTAL	MATUTINO	10	821	872,53	119,71
	VERPERTINO	10	329	393,86	106,28