



CARDÁPIO AGOSTO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO- SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/08	3ºFEIRA 05/08	4ºFEIRA 06/08	5ºFEIRA 07/08	6ºFEIRA 08/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM MANETIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO POLENTA SALADA DE ALFACE	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/08	3ºFEIRA 12/08	4ºFEIRA 13/08	5ºFEIRA 14/08	6ºFEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE	BOLO SEM LACTOSE DE DE FUBÁ E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAMÃO	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE		MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/08	3ºFEIRA 19/08	4ºFEIRA 20/08	5ºFEIRA 21/08	6ºFEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/08	3ºFEIRA 26/08	4ºFEIRA 27/08	5ºFEIRA 28/08	6ºFEIRA 29/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	FALSO PÃO DE QUEIJO COM VITAMINA SEM LACTOSE DE ABACATE	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ E MELÃO	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM MANETIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	FALSO PÃO DE QUEIJO COM VITAMINA SEM LACTOSE DE ABACATE	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	10	945	921,04	97,46
	MATUTINO	10	630	634,55	100,72
	VERPERTINO	10	270	286,49	106,11
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	10	1150	1266,39	110,12
	MATUTINO	10	821	872,53	119,71
	VERPERTINO	10	329	393,86	106,28

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242