



CARDÁPIO AGOSTO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 04/08 | 3ºFEIRA 05/08 | 4ºFEIRA 06/08 | 5ºFEIRA 07/08 | 6ºFEIRA 08/08 |
|----------------------|--|--|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100% | BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE 100% | LEITE COM CHOCOLATE 100% E BOLACHA INTEGRAL | PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100% |
| ALMOÇO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE PEPINO |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE 100% | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO POLENTA SALADA DE ALFACE | PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA | SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 11/08 | 3ºFEIRA 12/08 | 4ºFEIRA 13/08 | 5ºFEIRA 14/08 | 6ºFEIRA 15/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LANCHE ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE | BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 100% | LEITE COM CHOCOLATE 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO | PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO | PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100% |
| ALMOÇO | | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO |
| CAFÉ DA TARDE | | MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS | PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO | ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 18/08 | 3ºFEIRA 19/08 | 4ºFEIRA 20/08 | 5ºFEIRA 21/08 | 6ºFEIRA 22/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100% | BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE | TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO | PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100% | PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100% |



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|----------------------|--|---|--|--|---|
| | | 100% | | LARANJA | |
| ALMOÇO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100% | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE VAGEM COM CENOURA | PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100% LARANJA | MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 25/08 | 3ºFEIRA 26/08 | 4ºFEIRA 27/08 | 5ºFEIRA 28/08 | 6ºFEIRA 29/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100% | TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO | PÃO DE QUEIJO E LEITE COM VITAMINA DE ABACATE SEM AÇÚCAR | PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ SEM AÇÚCAR E MELÃO | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 100% |
| ALMOÇO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA COUVE | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE |
| CAFÉ DA TARDE | TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO | PÃO DE QUEIJO E LEITE COM VITAMINA DE ABACATE SEM AÇÚCAR | ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE | PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ SEM AÇÚCAR E MELÃO | POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE |

*cardápio sujeito a alteração

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO % |
|----------------------|------------|--------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| PRÉ ESCOLA | INTEGRAL | 10 | 945 | 921,04 | 97,46 |
| | MATUTINO | 10 | 630 | 634,55 | 100,72 |
| | VERPERTINO | 10 | 270 | 286,49 | 106,11 |
| | INTEGRAL | 10 | 1150 | 1266,39 | 110,12 |

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|-------------|------------|----|-----|--------|--------|
| FUNDAMENTAL | MATUTINO | 10 | 821 | 872,53 | 119,71 |
| | VERPERTINO | 10 | 329 | 393,86 | 106,28 |