

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO JULHO 2025****CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - BERÇÁRIO**

<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 02/06</b>	<b>3ºFEIRA 03/06</b>	<b>4ºFEIRA 04/06</b>	<b>5ºFEIRA 05/06</b>	<b>6ºFEIRA 06/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE MANHÃ</b>	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 09/06</b>	<b>3ºFEIRA 10/06</b>	<b>4ºFEIRA 11/06</b>	<b>5ºFEIRA 12/06</b>	<b>6ºFEIRA 13/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE MANHÃ</b>	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFSA SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242

	DE TOMATE	REPOLHO	DE BROCOLIS	ALFACE	ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+MAÇA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE PEPINO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	10	475	53154	111,90%