



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APLV

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 07/07	3ºFEIRA 08/07	4ºFEIRA 09/07	5ºFEIRA 10/07	6ºFEIRA 11/07
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	BANANA	LARANJA LIMA	FESTA JUNINA	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 28/07	3ºFEIRA 29/07	4ºFEIRA 30/07	5ºFEIRA 31/07	6ºFEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	SUCO DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE PEPINO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	10	708	770,48	108,83%