



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2025

CMEI –SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	DE TOMATE	REPOLHO	DE BROCOLIS	ALFACE	ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELANCIA	LEITE PURO+MAÇA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE PEPINO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	10	475	53154	111,90%