



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 07/07	3ºFEIRA 08/07	4ºFEIRA 09/07	5ºFEIRA 10/07	6ºFEIRA 11/07
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA	BANANA	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	BANANA	LARANJA LIMA	FESTA JUNINA	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 28/07	3ºFEIRA 29/07	4ºFEIRA 30/07	5ºFEIRA 31/07	6ºFEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	MAÇA	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUÇO	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	MAÇA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE PEPINO

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	10	708	770,48	108,83%