



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - APLV

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/07	3ºFEIRA 08/07	4ºFEIRA 09/07	5ºFEIRA 10/07	6ºFEIRA 11/07
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA SUCO DE SOJA	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM CHÁ	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA	FESTA JUNINA	PÃO DOCE COM GELÉIA SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM CHÁ	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO		POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/07	3ºFEIRA 29/07	4ºFEIRA 30/07	5ºFEIRA 31/07	6ºFEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA SUCO DE SOJA	BOLO SEM LEITE DE COCO E CHÁ	SUCO DE SOJA E BOLACHA MAÇA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE DE COCO E CHÁ	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	10	945	986,78	104,42
	MATUTINO	10	630	650,78	103,30
	VERPERTINO	10	270	336,01	124,45

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

FUNDAMENTAL	INTEGRAL	10	1150	1366,12	118,79
	MATUTINO	10	821	909,82	110,82
	VERPERTINO	10	329	456,29	135,69