



CARDÁPIO JULHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - SEM LACTOSE

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 07/07 | 3ºFEIRA 08/07 | 4ºFEIRA 09/07 | 5ºFEIRA 10/07 | 6ºFEIRA 11/07 |
|----------------------|--|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% | BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50% | TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA | FESTA JUNINA | PÃO DOCE COM MARGARINA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO | | ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50% | TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO | | POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 28/07 | 3ºFEIRA 29/07 | 4ºFEIRA 30/07 | 5ºFEIRA 31/07 | 6ºFEIRA 01/08 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% | BOLO SEM LACTOSE DE COCO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% | LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAÇA | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM LACTOSE DE COCO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES |

*cardápio sujeito a alteração

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNOS | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO % |
|----------------------|--------|--------------|-------------------------|--------------------------|----------------|
|----------------------|--------|--------------|-------------------------|--------------------------|----------------|

Edila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

| | | | | | |
|-------------|------------|----|------|---------|--------|
| PRÉ ESCOLA | INTEGRAL | 10 | 945 | 986,78 | 104,42 |
| | MATUTINO | 10 | 630 | 650,78 | 103,30 |
| | VERPERTINO | 10 | 270 | 336,01 | 124,45 |
| FUNDAMENTAL | INTEGRAL | 10 | 1150 | 1366,12 | 118,79 |
| | MATUTINO | 10 | 821 | 909,82 | 110,82 |
| | VERPERTINO | 10 | 329 | 456,29 | 135,69 |