



CARDÁPIO JULHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/07	3ºFEIRA 08/07	4ºFEIRA 09/07	5ºFEIRA 10/07	6ºFEIRA 11/07
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 100%	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA	FESTA JUNINA	PÃO DOCE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 100%	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO		POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/07	3ºFEIRA 29/07	4ºFEIRA 30/07	5ºFEIRA 31/07	6ºFEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE COCO E LEITE COM CHOCOLATE 100%	LEITE COM CHOCOLATE 100% E BOLACHA INTEGRAL MAÇA	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE COCO E LEITE COM CHOCOLATE 100%	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MODALIDADE DE ENSINO	TURNOS	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	10	945	986,78	104,42
	MATUTINO	10	630	650,78	103,30
	VERPERTINO	10	270	336,01	124,45
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	10	1150	1366,12	118,79
	MATUTINO	10	821	909,82	110,82
	VERPERTINO	10	329	456,29	135,69

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242