



CARDÁPIO JULHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM

LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/07	3ºFEIRA 08/07	4ºFEIRA 09/07	5ºFEIRA 10/07	6ºFEIRA 11/07
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA	FESTA JUNINA	PÃO DOCE COM MARGARINA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO PRETO BIFE EM TIRAS SALADA DE COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA LEGUMES E CHÁ BANANA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO		POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/07	3ºFEIRA 29/07	4ºFEIRA 30/07	5ºFEIRA 31/07	6ºFEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MARGARINA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE DE COCO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAÇA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE COCO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
----------------------	-------	--------------	-------------------------	--------------------------	----------------

Edila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	10	945	986,78	104,42
	MATUTINO	10	630	650,78	103,30
	VERPERTINO	10	270	336,01	124,45
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	10	1150	1366,12	118,79
	MATUTINO	10	821	909,82	110,82
	VERPERTINO	10	329	456,29	135,69

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242