



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PRETO PERNIL DE PORCO COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 12/05	3ºFEIRA 13/05	4ºFEIRA 14/05	5ºFEIRA 15/05	6ºFEIRA 16/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFA DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA PEPINO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO	QUIRERA CARNE	SOPA DE FUBÁ COM	MACARRONADA COM	POLENTA COM

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	COM CARNES E LEGUMES	MOÍDA COM LEGUMES	PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 19/05	3ºFEIRA 20/05	4ºFEIRA 21/05	5ºFEIRA 22/05	6ºFEIRA 23/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	BANANA	MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CACAU	MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FUBÁ BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	20	708	748,60	105,73

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242