



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO MAIO 2025

#### CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 05/05</b>	<b>3ºFEIRA 06/05</b>	<b>4ºFEIRA 07/05</b>	<b>5ºFEIRA 08/05</b>	<b>6ºFEIRA 09/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PRETO PERNIL DE PORCO COUVE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEMLACTOSE E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 12/05</b>	<b>3ºFEIRA 13/05</b>	<b>4ºFEIRA 14/05</b>	<b>5ºFEIRA 15/05</b>	<b>6ºFEIRA 16/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFA DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242

<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 19/05</b>	<b>3ºFEIRA 20/05</b>	<b>4ºFEIRA 21/05</b>	<b>5ºFEIRA 22/05</b>	<b>6ºFEIRA 23/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	TORTA SEM LACTOSE SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 26/05</b>	<b>3ºFEIRA 27/05</b>	<b>4ºFEIRA 28/05</b>	<b>5ºFEIRA 29/05</b>	<b>6ºFEIRA 30/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	BANANA	MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FUBÁ BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	20	708	748,60	105,73