



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PRETO PERNIL DE PORCO COUVE
CAFÉ DA TARDE	LEITE + LARANJA LIMA	LEITE + MELÃO	LEITE + LARANJA LIMA	LEITE + MELÃO	LEITE + LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 12/05	3ºFEIRA 13/05	4ºFEIRA 14/05	5ºFEIRA 15/05	6ºFEIRA 16/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + PERA	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PERA	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 19/05	3ºFEIRA 20/05	4ºFEIRA 21/05	5ºFEIRA 22/05	6ºFEIRA 23/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	SALADA DE TOMATE	BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	E SALADA DE REPOLHO	SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + GOIABA	LEITE PURO + LARANJA	LEITE PURO + GOIABA	LEITE PURO + LARANJA	LEITE PURO + GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	BANANA	MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + MAÇAI	LEITE PURO +BANANA	LEITE PURO + MAÇA	LEITE PURO +BANANA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FUBÁ BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 6 - 11 MESES	INTEGRAL	20	475	503,54	105,73