



CARDÁPIO MAIO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO SATO - SEM GLÚTEN

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 50%	CREPIOCA DE FRNGO SUCO E MELÃO	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE OMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PRETO PERNIL DE PORCO COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/05	3ºFEIRA 13/05	4ºFEIRA 14/05	5ºFEIRA 15/05	6ºFEIRA 16/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL E BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/05	3ºFEIRA 20/05	4ºFEIRA 21/05	5ºFEIRA 22/05	6ºFEIRA 23/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETAL	LEITE VEGETAL E BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA COM SALSICHA E SUCO BANANA	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE VEGETALE 50%	BOLINHO DE CARNE COM SUCO	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL	PÃO SEM GLÚTEN E LEITE VEGETAL



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
---------------	--	--	---	--	---

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	921,84	97,55
	MATUTINO	20	630	631,61	100,26
	VERPERTINO	20	270	290,23	107,49
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	20	1150	1211,43	105,34
	MATUTINO	20	821	820,38	99,92
	VERPERTINO	20	329	391,04	118,86

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242