



CARDÁPIO MAIO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO DOCE COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PRETO PERNIL DE PORCO COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/05	3ºFEIRA 13/05	4ºFEIRA 14/05	5ºFEIRA 15/05	6ºFEIRA 16/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	PÃO CASEIRO GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFA DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFA DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/05	3ºFEIRA 20/05	4ºFEIRA 21/05	5ºFEIRA 22/05	6ºFEIRA 23/05



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACOTSE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO DOCE COM SALSICHA E SUCO BANANA	PÃO CASEIRO GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO SEM LACOTSE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO BATATA SALADA DE ALFACE	PÃO DOCE COM SALSICHA E SUCO BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 26/05	3ºFEIRA 27/05	4ºFEIRA 28/05	5ºFEIRA 29/05	6ºFEIRA 30/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	QUIBE ASSADO COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% MELANCIA	PÃO CASEIRO GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	QUIBE ASSADO COM SUCO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA DE TOMATE	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	921,84	97,55
	MATUTINO	20	630	631,61	100,26
	VERPERTINO	20	270	290,23	107,49
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	20	1150	1211,43	105,34
	MATUTINO	20	821	820,38	99,92

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	VERPERTINO	20	329	391,04	118,86
--	------------	----	-----	--------	--------