SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO YUKIO UEMURA -

DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/05	3ºFEIRA 06/05	4ºFEIRA 07/05	5ºFEIRA 08/05	6ºFEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE COM CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU 100%	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO INTEGRAL MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO PERNIL DE PORCO COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE COM CACAU 100%	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU 100%	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	**2ºFEIRA 12/05**	**3ºFEIRA 13/05**	**4ºFEIRA 14/05**	**5ºFEIRA 15/05**	**6ºFEIRA 16/05**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100%	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100%E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFA DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CENOURA E LEITE COM CACAU 100%	SOPA INTEGRAL DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM FAROFA DE LEGUMES SALADA DE TOMATE	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MAÇA	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/05	3ºFEIRA 20/05	4ºFEIRA 21/05	5ºFEIRA 22/05	6ºFEIRA 23/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL COCO COM LEITE COM CACAU 100%	LEITE COM CACAU 100%E BOLACHA INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM SALSICHA E SUCO BANANA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO ALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO COCO COM LEITE E CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	PÃO INTEGRAL COM SALSICHA E SUCO BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	**2ºFEIRA 26/05**	**3ºFEIRA 27/05**	**4ºFEIRA 28/05**	**5ºFEIRA 29/05**	**6ºFEIRA 30/05**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE COM CACAU 100%	QUIBE ASSADO COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% MELANCIA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100%
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE COM CACAU 100%	QUIBE ASSADO COM SUCO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	921,84	97,55
	MATUTINO	20	630	631,61	100,26
	VERPERTINO	20	270	290,23	107,49
	INTEGRAL	20	1150	1211,43	105,34

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

FUNDAMENTAL	MATUTINO	20	821	820,38	99,92
	VERPERTINO	20	329	391,04	118,86

Documento assinado digitalmente
gov.br
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 05/05/2025 10:08:39-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242