



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

CMEI –SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+MELÃO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/11	3ºFEIRA 11/11	4ºFEIRA 12/11	5ºFEIRA 13/11	6ºFEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE E SALADA DE BROCOLIS E ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA	2ºFEIRA 17/11	3ºFEIRA 18/11	4ºFEIRA 19/11	5ºFEIRA 20/11	6ºFEIRA 21/11

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+ABACAXI	LEITE PURO+LARANJA		
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS E SALADA DE TOMATE E BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE E CENOURA		
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+MAÇA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 06 - 11 MESES	INTEGRAL	18	475	527,23	111,00