



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APLV

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/11	3ºFEIRA 11/11	4ºFEIRA 12/11	5ºFEIRA 13/11	6ºFEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA	TORTA SEM LEITE DE	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

TARDE	FRANGO COM SUCO				
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE E SALADA DE BROCOLIS E ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/11	3ºFEIRA 18/11	4ºFEIRA 19/11	5ºFEIRA 20/11	6ºFEIRA 21/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA SEM QUEIJO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA		
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO DE SOJA	ABACAXI	LARANJA		
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS E SALADA DE TOMATE E BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE E CENOURA		
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/09	3ºFEIRA 23/09	4ºFEIRA 24/09	5ºFEIRA 25/09	6ºFEIRA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SEM LEITE SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 29/09	3ºFEIRA 30/09	4ºFEIRA 01/10	5ºFEIRA 02/10	6ºFEIRA 03/10

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO QUIBE ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE CENOURA E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SEM QUEIJO E SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEGUMES SALDA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM SUCO DE SOJA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES	PURÊ DE BATATA SEM LEITE COM CARNE MOÍDA E SALDA DE TOMATE E PEPINO	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	18	708	767,05	108,34