



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/11	3ºFEIRA 11/11	4ºFEIRA 12/11	5ºFEIRA 13/11	6ºFEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO OMELETE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	VIRADO DE COUVE TOMATE	ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE E SALADA DE BROCOLIS E ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/11	3ºFEIRA 18/11	4ºFEIRA 19/11	5ºFEIRA 20/11	6ºFEIRA 21/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FERIADO	RECESSO
LANCHE MANHÃ	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA		
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	ABACAXI	LARANJA		
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS E SALADA DE TOMATE E BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE E CENOURA	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU		
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS

		FLOR	SALADA DE TOMATE E CHUCHU		
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	18	708	767,05	108,34