

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES

DATA	2°FEIRA	3°FEIRA	4°FEIRA	5°FEIRA	6°FEIRA	
DATA CAFÉ DA	03/11 PÃO INTEGRAL	04/11 BOLO INTEGRAL	05/11 LEITE COM	06/11 PÃO INTEGRAL	07/11 PÃO INTEGRAL	
MANHÃ	COM MANTEIGA E	FORMIGUEIRO	CACAU 100% E	COM CARNE	COM MANTEIGA	
100, 41, 10, 4	LEITE COM	COM LEITE COM	BOLACHA	MOÍDA E SUCO	E LEITE COM	
	CACAU 100%	CACAU 100%	INTEGRAL		CHOCOLATE	
			BANANA		100% MELÃO	
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	
	FEIJÃO CARNE MOÍDA	INTEGRAL	INTEGRAL FEIJÃO	FEIJÃO	INTEGRAL	
	SALADA DE	FEIJÃO PERNIL DE	FRANGO AO	MUSCULO COM BATATA E	FEIJÃO	
	PEPINO E	PORCO SALADA	MOLHO	SALADA DE	BIFE EM TIRAS	
	TOMATE	DE TOMATE E	POLENTA	REPOLHO E	SALADA DE	
		COUVE	SALADA DE	BETERRABA	ALFACE E	
			ALFACE E		COUVE FLOR	
045É D4			CENOURA	DÃO INITEODAL	0004.05	
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO	QUIRERA COM PERNIL DE	ARROZ INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE	SOPA DE MACARRÃO	
IARDE	COM LEITE E	PORCO E	FEIJÃO	MOÍDA E SUCO	INTEGRAL COM	
	CACAU 100%	LEGUMES	FRANGO AO	BANANA	BIFE EM TIRAS E	
			MOLHO		LEGUMES	
			POLENTA		MELÃO	
			SALADA DE			
			ALFACE E			
REFEIÇÃO	REFEIÇÃO 2°FEIRA 3°FE		CENOURA 4°FEIRA	5°FEIRA	6°FEIRA	
DATA	10/11	3°FEIRA 11/11	12/11	13/11	14/11	
CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL	BOLO INTEGRAL	LEITE COM	PÃO INTEGRAL	PÃO INTGRAL	
MANHÃ	COMMANDED					
, 41 17 1	COM MANTEIGA E	DE FUBÁ E LEITE	CACAU 100% E	COM PATÊ DE	COM REQUEIJÃO	
,	LEITE COM	COM CACAU	BOLACHA	COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM	
44112			BOLACHA INTEGRAL		COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100%	
	LEITE COM CACAU 100%	COM CACAU 100%	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO	FRANGO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA	
ALMOÇO	LEITE COM	COM CACAU	BOLACHA INTEGRAL		COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100%	
	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ	
	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E	
	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA	
	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA	
	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E	
	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA	
ALMOÇO	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL	
ALMOÇO CAFÉ DA	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO	
ALMOÇO CAFÉ DA	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E	
ALMOÇO CAFÉ DA	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	
ALMOÇO	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E	
ALMOÇO	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	
ALMOÇO CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%	COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO 3°FEIRA	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURE DE BATATA BROCOLIS E ALFACE ARACE ARACE ARACE ARACE ARACE ARACE ARACE ALFACE ALFACE ALFACE ALFACE	FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO 5°FEIRA	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA	
ALMOÇO CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURE DE BATATA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA	

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MANHÃ ALMOÇO	COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100% ARROZ INTEGRAL	INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO ARROZ INTEGRAL		
	PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA	FERIADO	RECESSO
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA		
REFEIÇÃO DATA	2°FEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5°FEIRA 27/11	6°FEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE SEM AÇÚCAR MELÃO	PÃO INTEGRRAL COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100% MAÇA
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO INTEGRRAL COM OVO MEXIDO COM CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA

^{*}cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO	MÉDIA MENSAL	ADEQUAÇÃO
MODALIDADE DE ENSINO	IUKNU	DIAS LETIVOS	KECOMENDADO	INICUIA INICINOAL	ADEQUAÇAO
			KCAL/DIA	KCAL/DIA	0/.
			NOAL/DIA	NOAL/DIA	/0



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	MATUTINO	630	653,75	103,77
PRÉ ESCOLA	VERPERTINO	270	293,20	108,59
	MATUTINO	821	898,15	109,40
FUNDAMENTAL	VERPERTINO	329	414,36	125,94

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242