



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/11	3ºFEIRA 04/11	4ºFEIRA 05/11	5ºFEIRA 06/11	6ºFEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO DE LEITE COM MANETIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA MAISENA	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES MELÃO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/11	3ºFEIRA 11/11	4ºFEIRA 12/11	5ºFEIRA 13/11	6ºFEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA ROSQUINHA	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/11	3ºFEIRA 18/11	4ºFEIRA 19/11	5ºFEIRA 20/11	6ºFEIRA 21/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 50%	TORTA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO		
LANCHE MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL	LARANJA	ABACAXI		

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA	FERIADO	RECESSO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 50%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE VAGEM COM CENOURA		
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/11	3ºFEIRA 25/11	4ºFEIRA 26/11	5ºFEIRA 27/11	6ºFEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA MAISENA	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	18	945	981,57	103,87
	MATUTINO	18	630	653,75	103,77
	VERPERTINO	18	270	293,20	108,59
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	18	1150	1362,93	118,52
	MATUTINO	18	821	898,15	109,40
	VERPERTINO	18	329	414,36	125,94

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242