



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APLV

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 06/10	3ºFEIRA 07/10	4ºFEIRA 08/10	5ºFEIRA 09/10	6ºFEIRA 10/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA BOLACHA AGUA E SAL	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	BOLO SEM LEITE DE COCO E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR COM LEITE DE SOJA
LANCHE MANHÃ	COMEMORAÇÃO DIA DA CRIANÇA	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF BATATA AMASSADA SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SEM QUEIJO SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SEM QUEIJO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEGUMES SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	COMEMORAÇÃO DIA DA CRIANÇA	MELÃO	BANANA BOLO SEM LEITE DE COCO E LEITE DE SOJA	MELÃO	BANANA BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR COM LEITE DE SOJA
JANTAR		QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 13/10	3ºFEIRA 14/10	4ºFEIRA 15/10	5ºFEIRA 16/10	6ºFEIRA 17/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	RECESSO	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA		LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE		ARROZ/FEIJÃO OMELTETE ASSADO COUVE REFOGADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM SUCO	MAMÃO		MAMÃO	LARANJA LIMA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES		POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 20/10	3ºFEIRA 21/10	4ºFEIRA 22/10	5ºFEIRA 23/10	6ºFEIRA 24/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM QUEIJO SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE DE SOJA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI	LARANJA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS E SALADA DE TOMATE E BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 27/10	3ºFEIRA 28/10	4ºFEIRA 29/10	5ºFEIRA 30/10	6ºFEIRA 31/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E TOMATE SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA DE BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	PÃO COMFRANGO DESFIADO E SUÇO	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	19	708	755,60	106,72%

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242