



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 06/10	3ºFEIRA 07/10	4ºFEIRA 08/10	5ºFEIRA 09/10	6ºFEIRA 10/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	BANANA	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEGUMES SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+BANANA	LEITE PURO+MELÃO
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 13/10	3ºFEIRA 14/10	4ºFEIRA 15/10	5ºFEIRA 16/10	6ºFEIRA 17/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	RECESSO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA		LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE		ARROZ/FEIJÃO OMELTETE ASSADO COUVE REFOGADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA LIMA	LEITE PURO+MAMÃO		LEITE PURO+MAMÃO	LEITE PURO+LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES		POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA	2ºFEIRA 20/10	3ºFEIRA 21/10	4ºFEIRA 22/10	5ºFEIRA 23/10	6ºFEIRA 24/10

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

SEMANA					
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+ABACAXI	LEITE PURO+LARANJA	LEITE PURO+ABACAXI	LEITE PURO+LARANJA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS E SALADA DE TOMATE E BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 27/10	3ºFEIRA 28/10	4ºFEIRA 29/10	5ºFEIRA 30/10	6ºFEIRA 31/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E TOMATE SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO COM CREME DE MILHO SALADA DE BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+MAÇA	LEITE PURO+MELÃO	LEITE PURO+MAÇA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 06 - 11 MESES	INTEGRAL	19	475	191,20	103,41