



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2025

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 01/09	3ºFEIRA 02/09	4ºFEIRA 03/09	5ºFEIRA 04/09	6ºFEIRA 05/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 08/09	3ºFEIRA 09/09	4ºFEIRA 10/09	5ºFEIRA 11/09	6ºFEIRA 12/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO OMELETE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	VIRADO DE COUVE TOMATE	ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE E SALADA DE BROCOLIS E ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 15/09	3ºFEIRA 16/09	4ºFEIRA 17/09	5ºFEIRA 18/09	6ºFEIRA 19/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI	LARANJA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS E SALADA DE TOMATE E BETERRABA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/09	3ºFEIRA 23/09	4ºFEIRA 24/09	5ºFEIRA 25/09	6ºFEIRA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SEM	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E

	COUVE E TOMATE	ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	LACTOSE SALADA DE TOMATE E CHUCHU	BETERRABA	BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
JANTAR	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 29/09	3ºFEIRA 30/09	4ºFEIRA 01/10	5ºFEIRA 02/10	6ºFEIRA 03/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE VITAMINA SEM LACTOSE DE FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO QUIBE ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE CENOURA E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEGUMES SALDA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM SUCO DE SOJA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA
JANTAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES	PURÊ DE BATATA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA E SALDA DE TOMATE E PEPINO	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	25	708	758,20	110,05