



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO SETEMBRO 2025**

**Ensino fundamental - ESCOLA MARIA BAUEB - APLV**

| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>01/09</b>                                               | <b>3ºFEIRA<br/>02/09</b>                                              | <b>4ºFEIRA<br/>03/09</b>                                                          | <b>5ºFEIRA<br/>04/09</b>                                                       | <b>6ºFEIRA<br/>05/09</b>                                                 |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS<br>COM GELÉIA E<br>SUCO DE SOJA                            | BOLO SEM<br>LEITE<br>FORMIGUEIRO<br>COM CHÁ                           | SUCO DE SOJA<br>E BOLACHA<br>BANANA                                               | PÃO FRANCÊS<br>COM CARNE<br>MOÍDA E SUCO                                       | PÃO CASEIRO<br>SEM LEITE COM<br>GELÉIA E SUCO<br>DE SOJA<br>MELÃO        |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE<br>PEPINO E<br>TOMATE         | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>SALADA DE<br>TOMATE E<br>COUVE  | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>POLENTA<br>SALADA DE<br>ALFACE E<br>CENOURA | ARROZ/FEIJÃO<br>MUSCULO COM<br>BATATA E<br>SALADA DE<br>REPOLHO E<br>BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA DE<br>ALFACE E<br>COUVE FLOR     |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | BOLO SEM LEITE<br>FORMIGUEIRO<br>COM CHÁ                               | QUIRERA COM<br>PERNIL DE<br>PORCO E<br>LEGUMES                        | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>POLENTA<br>SALADA DE<br>ALFACE E<br>CENOURA | PÃO FRANCÊS<br>COM CARNE<br>MOÍDA E SUCO<br>BANANA                             | SOPA DE<br>MACARRÃO COM<br>BIFE EM TIRAS E<br>LEGUMES<br>MELÃO           |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>08/09</b>                                               | <b>3ºFEIRA<br/>09/09</b>                                              | <b>4ºFEIRA<br/>10/09</b>                                                          | <b>5ºFEIRA<br/>11/09</b>                                                       | <b>6ºFEIRA<br/>12/09</b>                                                 |
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS<br>COM GELÉIA E<br>SUCO DE SOJA                            | BOLO SEM<br>LEITE DE FUBÁ<br>E LEITE CHÁ                              | SUCO DE SOJA<br>E BOLACHA<br>MAMÃO                                                | PÃO COM<br>FRANGO<br>DESLIADO E<br>SUCO                                        | PÃO CASEIRO<br>SEM LEITE COM<br>GELÉIA E SUCO<br>DE SOJA<br>LARANJA LIMA |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>FAROFA DE<br>ABOBRINHA<br>ACELGA | ARROZ/FEIJÃO<br>MÚSCULO<br>REPOLHO<br>REFOGADO<br>SALADA DE<br>TOMATE | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>BATATA ASSADA<br>BROCOLIS E<br>ALFACE            | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE<br>VIRADO DE<br>COUVE<br>TOMATE                        | ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E<br>SOBRECOXA<br>ASSADA<br>BETERRABA E<br>REPOLHO  |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | BOLO SEM LEITE<br>DE FUBÁ E LEITE<br>CHÁ                               | MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA E<br>SALADA DE<br>REPOLHO           | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>PURE DE<br>BATATA<br>BROCOLIS E<br>ALFACE        | PÃO COM<br>FRANGO<br>DESLIADO E<br>SUCO<br>MAMÃO                               | ARROZ<br>TEMPERADO<br>COM FRANGO E<br>LEGUMES<br>LARANJA LIMA            |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>15/09</b>                                               | <b>3ºFEIRA<br/>16/09</b>                                              | <b>4ºFEIRA<br/>17/09</b>                                                          | <b>5ºFEIRA<br/>18/09</b>                                                       | <b>6ºFEIRA<br/>19/09</b>                                                 |
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS<br>COM GELÉIA E<br>SUCO DE SOJA                            | BOLO DE<br>CHOCOLATE<br>COM CHÁ                                       | TORTASEM<br>LEITE DE CARNE<br>MOÍDA E<br>LEGUMES COM<br>SUCO                      | PÃO FRANCÊS<br>COM GELÉIA E<br>SUCO DE SOJA<br>LARANJA                         | PÃO CASEIRO<br>SEM LEITE COM<br>GELÉIA E SUCO<br>DE SOJA<br>ABACAXI      |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO                                     | ARROZ/FEIJÃO<br>ALMONDEGAS<br>SALADA DE                               | ARROZ/FEIJÃO<br>LASANHA DE<br>CARNE MOÍDA                                         | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA DE                                     | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO                                       |

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242



# SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

|                      |                                                                     |                                                                   |                                                                                      |                                                           |                                                                      |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                      | SALADA DE REPOLHO E CENOURA                                         | TOMATE E BETERRABA                                                | SEM QUEIJO<br>SALADA DE ALFACE COM CENOURA                                           | ACELGA E PEPINO                                           | SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS                                          |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | BOLO DE CHOCOLATE COM CHÁ                                           | POLENTA COM CARNE MOÍDA<br>SALADA DE PEPINO                       | ARROZ/FEIJÃO LASANHA SEM QUEIJO DE CARNE MOÍDA<br>SALADA DE ALFACE COM CENOURA       | PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA LARANJA             | MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO<br>SALADA DE TOMATE ABACAXI          |
| <b>REFEIÇÃO DATA</b> | <b>2ºFEIRA 22/09</b>                                                | <b>3ºFEIRA 23/09</b>                                              | <b>4ºFEIRA 24/09</b>                                                                 | <b>5ºFEIRA 25/09</b>                                      | <b>6ºFEIRA 26/09</b>                                                 |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | PÃO DOCE COM GELÉIA E SUCO DE SOJA                                  | TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO                      | FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO DE SOJA MELÃO                                           | PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ                        | PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA E SUCO DE SOJA MAÇA                 |
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA<br>MACARRONADA COUVE E TOMATE              | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO<br>SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO<br>PURÊ DE BATATA SEM LEITE<br>SALADA DE TOMATE E CHUCHU | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS<br>SALADA DE REPOLHO BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA<br>SALADA DE ALFACE E BROCOLIS          |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO                        | FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO DE SOJA                              | ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO<br>PURÊ DE BATATA SEM LEITE<br>SALADA DE TOMATE E CHUCHU | PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO                           | POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA                      |
| <b>REFEIÇÃO DATA</b> | <b>2ºFEIRA 29/09</b>                                                | <b>3ºFEIRA 30/09</b>                                              | <b>4ºFEIRA 01/10</b>                                                                 | <b>5ºFEIRA 02/10</b>                                      | <b>6ºFEIRA 03/10</b>                                                 |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA                               | BOLO DE CENOURA E CHÁ                                             | SUCO DE SOJA E BOLACHA MELANCIA                                                      | PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO           | PÃO CASEIRO SEM LEITE COM GELÉIA E SUCO DE SOJA BANANA               |
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ/FEIJÃO QUIBE ASSADO<br>FAROFÁ DE LEGUMES<br>SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA<br>SALADA DE CENOURA E CHUCHU   | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO SEM LEITE DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO       | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO<br>SALADA DE COUVE E TOMATE  | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO<br>MAIONESE DE LEGUMES<br>SALDA DE ALFACE |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | BOLO DE CENOURA E CHÁ                                               | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES                              | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO SEM LEITE DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO       | PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO MELANCIA  | QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES BANANA                                  |

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

\*cardápio sujeito a alteração

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO      | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO<br>KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL<br>KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO<br>% |
|----------------------|------------|--------------|-------------------------|--------------------------|----------------|
| PRÉ ESCOLA           | MATUTINO   | 25           | 630                     | 658,12                   | 104,46         |
|                      | VERPERTINO | 25           | 270                     | 293,75                   | 108,80         |
| FUNDAMENTAL          | MATUTINO   | 25           | 821                     | 909,70                   | 110,80         |
|                      | VERPERTINO | 25           | 329                     | 413,19                   | 125,59         |

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242