

**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2025**Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM****LACTOSE**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/09	3ºFEIRA 02/09	4ºFEIRA 03/09	5ºFEIRA 04/09	6ºFEIRA 05/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES MELÃO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/09	3ºFEIRA 09/09	4ºFEIRA 10/09	5ºFEIRA 11/09	6ºFEIRA 12/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAMÃO	PÃO COM FRANGO DESFIADO DE FRANGO E SUCO	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURE DE BATATA BROCOLIS E ALFACE	PÃO COM FRANGO DESFIADO DE FRANGO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/09	3ºFEIRA 16/09	4ºFEIRA 17/09	5ºFEIRA 18/09	6ºFEIRA 19/09

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	TORTA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% ABACAXI
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA QUEIJO SEM LACTOSE SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA QUEIJO SEM LACTOSE SALADA DE ALFACE COM CENOURA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE ABACAXI
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/09	3ºFEIRA 23/09	4ºFEIRA 24/09	5ºFEIRA 25/09	6ºFEIRA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	FALSO PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE SEM LACTOSE MELÃO	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÉ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	FALSO PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÉ DE BATATA SEM LACTOSE SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/09	3ºFEIRA 30/09	4ºFEIRA 01/10	5ºFEIRA 02/10	6ºFEIRA 03/10

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MELANCIA	PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO	PÃO CASEIRO SEM LEITE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM, LACTOSE COM CHOCOLATE 50% BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO QUIBE ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE CENOURA E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LACTOSE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEGUMES SALDA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LACTOSE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO	PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO MELANCIA	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES BANANA

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	25	630	658,12	104,46
	VERPERTINO	25	270	293,75	108,80
FUNDAMENTAL	MATUTINO	25	821	909,70	110,80
	VERPERTINO	25	329	413,19	125,59

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242