



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/09	3ºFEIRA 02/09	4ºFEIRA 03/09	5ºFEIRA 04/09	6ºFEIRA 05/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO CASEIRO COM MANETIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA MAISENA	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE E COUVE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE E CENOURA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES MELÃO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/09	3ºFEIRA 09/09	4ºFEIRA 10/09	5ºFEIRA 11/09	6ºFEIRA 12/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA ROSQUINHA	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ E LEITE COM CHOCOLATE 50%	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURE DE BATATA BROCOLIS E ALFACE	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/09	3ºFEIRA 16/09	4ºFEIRA 17/09	5ºFEIRA 18/09	6ºFEIRA 19/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 50%	TORTA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

LANCHE MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL	LARANJA	ABACAXI	LARANJA	ABACAXI
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 50%	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE VAGEM COM CENOURA	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% LARANJA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE ABACAXI
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/09	3ºFEIRA 23/09	4ºFEIRA 24/09	5ºFEIRA 25/09	6ºFEIRA 26/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DOCE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA MAISENA	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÉ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÉ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO FRANCÊS COM OVO CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/09	3ºFEIRA 30/09	4ºFEIRA 01/10	5ºFEIRA 02/10	6ºFEIRA 03/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	PÃO FRANCÊS COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50%
LANCHE MANHÃ	BOLACHA ROSQUINHA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO QUIBE ASSADO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE CENOURA E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE DE LEGUMES SALDA DE ALFACE E
CAFÉ DA	BOLO DE	SOPA DE	ARROZ/FEIJÃO	PÃO FRANCÊS	QUIRERA COM

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

TARDE	CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE E PEPINO	COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO MELANCIA	FRANGO E LEGUMES BANANA
--------------	-------------------------------	------------------------------	---	--	-------------------------

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	25	945	983,70	104,10
	MATUTINO	25	630	689,96	109,52
	VERPERTINO	25	270	293,75	108,80
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	25	1150	1369,70	119,10
	MATUTINO	25	821	956,51	116,51
	VERPERTINO	25	329	413,19	125,59