

### SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO SETEMBRO 2025**

### **Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES**

REFEIÇÃO DATA	2°FEIRA 01/09	3°FEIRA 02/09	4°FEIRA 03/09	5°FEIRA 04/09	6°FEIRA 05/09	
CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL	BOLO INTEGRAL	LEITE COM	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	
MANHÃ	COM MANTEIGA E	FORMIGUEIRO	CACAU 100% E	COM CARNE	COM MANTEIGA	
	LEITE COM	COM LEITE COM	BOLACHA	MOÍDA E SUCO	E LEITE COM	
	CACAU 100%	CACAU 100%	INTEGRAL BANANA		CHOCOLATE 100% MELÃO	
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	
7.20 3 0	FEIJÃO	INTEGRAL	INTEGRAL	FEIJÃO	INTEGRAL	
	CARNE MOÍDA	FEIJÃO	FEIJÃO	MUSCULO COM	FEIJÃO	
	SALADA DE	PERNIL DE	FRANGO AO	BATATA E	DIEE EM TIDAG	
	PEPINO E TOMATE	PORCO SALADA DE TOMATE E	MOLHO POLENTA	SALADA DE REPOLHO E	BIFE EM TIRAS SALADA DE	
	TOWATE	COUVE	SALADA DE	BETERRABA	ALFACE E	
			ALFACE E		COUVE FLOR	
			CENOURA	_~~		
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO	QUIRERA COM PERNIL DE	ARROZ INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM CARNE	SOPA DE MACARRÃO	
IARDE	COM LEITE E	PORCO E	FEIJÃO	MOÍDA E SUCO	INTEGRAL COM	
	CACAU 100%	LEGUMES	FRANGO AO	BANANA	BIFE EM TIRAS E	
			MOLHO		LEGUMES	
			POLENTA		MELÃO	
			SALADA DE			
			ALFACE E CENOURA			
REFEIÇÃO	2°FEIRA	3°FEIRA	4°FEIRA	5°FEIRA	6°FEIRA	
3						
DATA	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09	
DATA CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL	09/09 BOLO INTEGRAL	10/09 LEITE COM	PÃO INTEGRAL	PÃO INTGRAL	
DATA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E	09/09 BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE	10/09 LEITE COM CACAU 100% E	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO	
DATA CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL	09/09 BOLO INTEGRAL	10/09  LEITE COM  CACAU 100% E  BOLACHA	PÃO INTEGRAL	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	09/09 BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%	10/09  LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA	
DATA CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ	10/09  LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100% ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO	10/09  LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE	10/09  LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E	
DATA CAFÉ DA MANHÃ ALMOÇO	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	10/09  LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO	
DATA CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE	10/09  LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E	
DATA CAFÉ DA MANHÃ ALMOÇO CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO	
DATA CAFÉ DA MANHÃ ALMOÇO CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E	
DATA CAFÉ DA MANHÃ ALMOÇO CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	
DATA CAFÉ DA MANHÃ ALMOÇO CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E	
DATA CAFÉ DA MANHÃ  ALMOÇO  CAFÉ DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU	09/09  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	
DATA CAFÉ DA MANHÃ  ALMOÇO  CAFÉ DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO  SALADA DE REPOLHO	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURE DE BATATA BROCOLIS E ALFACE ARFOZ	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA	
DATA CAFÉ DA MANHÃ  ALMOÇO  CAFÉ DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA  BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ E LEITE COM CACAU 100%  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE  MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE REPOLHO	LEITE COM CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MAMÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURE DE BATATA BROCOLIS E ALFACE	PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO  ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE VIRADO DE COUVE TOMATE  PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO E SUCO MAMÃO	PÃO INTGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU 100% LARANJA LIMA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA BETERRABA E REPOLHO ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA LIMA	

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242



# SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MANHÃ	COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100%	INTEGRAL DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100%	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% ABACAXI	
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL ARROZ		LARANJA ARROZ ARROZ INTEGRAL		ARROZ	
	FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO E CENOURA	INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS SALADA DE TOMATE E BETERRABA	INTEGRAL FEIJÃO LASANHA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE COM CENOURA	FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS	
CAFÉ DA TARDE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE COM LEITE E CHOCOLATE 100%	E CARNE MOÍDA INTEGRAL COM REC SALADA DE FEIJÃO E LEITI PEPINO LASANHA DE CHOCO CARNE MOÍDA 100		PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 100% LARANJA	MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO SALADA DE TOMATE ABACAXI	
REFEIÇÃO DATA	2°FEIRA 3°FEIRA 22/09 23/09		4°FEIRA 24/09	5°FEIRA 25/09	6°FEIRA 26/09	
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE SEM AÇÚCAR MELÃO	PÃO INTEGRRAL COM OVO MEXIDO COM CHÁ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 100% MAÇA	
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS	
CAFÉ DA TARDE	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO DE QUEIJO COM IOGURTE SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE E CHUCHU	PÃO INTEGRRAL COM OVO MEXIDO COM CHÁ E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	2°FEIRA 29/09	3°FEIRA 30/09	4°FEIRA 01/10	5°FEIRA 02/10	6°FEIRA 03/10	
CAFÉ DA	PÃO INTEGRAL	BOLO INTEGRAL	LEITE COM	PÃO INTEGRAL	PÃO CASEIRO	
MANHÃ	COM MANTEIGA E LEITE COM CACAU 100%	DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 100%	CACAU 100% E BOLACHA INTEGRAL MELANCIA	COM PERNIL DE PORCO DESFIADO E SUCO	COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 50% BANANA	

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242



# SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ
	FEIJÃO	INTEGRAL	INTEGRAL	FEIJÃO	INTEGRAL
	QUIBE ASSADO	FEIJÃO	FEIJÃO	PERNIL DE	FEIJÃO
	FAROFA DE	MÚSCULO COM	ESCONDIDINHO	PORCO	FRANGO
	LEGUMES	MANDIOCA	DE CARNE	SALADA DE	ASSADO
	SALADA DE	SALADA DE	MOÍDA E	COUVE E	MAIONESE DE
	REPOLHO	CENOURA E	SALADA DE	TOMATE	LEGUMES
		CHUCHU	TOMATE E		SALDA DE
			PEPINO		ALFACE
CAFÉ DA	BOLO INTEGRAL	SOPA DE	ARROZ	PÃO INTEGRAL	QUIRERA COM
TARDE	DE CENOURA E	MACARRÃO	INTEGRAL	COM PERNIL DE	FRANGO E
	LEITE COM	INTEGRAL COM	FEIJÃO	PORCO	LEGUMES
	CHOCOLATE	CARNE E	ESCONDIDINHO	DESFIADO E	BANANA
	100%	LEGUMES	DE ÇARNE	SUCO MELANCIA	
			MOÍDA E		
			SALADA DE		
			TOMATE E		
			PEPINO		

<sup>\*</sup>cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
	MATUTINO	25	630	658,12	104,46
PRÉ ESCOLA	VERPERTINO	25	270	293,75	108,80
	MATUTINO	25	821	909,70	110,80
FUNDAMENTAL	VERPERTINO	25	329	413,19	125,59

Édila Amanda L. da Cruz Nutricionista CRN8: 8242