



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

# Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Sementinhas de Vida

**Segunda  
06/04**

**Terça  
07/04**

**Quarta  
08/04**

**Quinta  
09/04**

**Sexta  
10/04**

**Café da  
manhã**

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÉS  
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTAS  
S/ AÇÚCAR  
PÃO CASEIRO COM  
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO CASEIRO COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM QUEIJO

**Lanche da  
manhã**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

**Almoço**

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE MOÍDA  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
ASSADO  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE DE PANELA  
COZIDA COM  
BATATA  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
FRANGO AO  
MOLHO E  
POLENTA  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS  
SALADA A+B

**Café da  
tarde**

BOLO SEM  
AÇÚCAR COM  
LEITE E CACAU

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

**Jantar**

POLENTA COM  
CARNE MOÍDA  
SALADA A+B

QUIRERA COM  
PERNIL DE PORCO E  
LEGUMES

SOPA DE  
MACARRÃO COM  
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO  
COM LEGUMES

MACARRONADA DE  
bife em tiras  
SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz  
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

# Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Sementinhas de Vida

**Segunda**  
**13/04**

**Terça**  
**14/04**

**Quarta**  
**15/04**

**Quinta**  
**16/04**

**Sexta**  
**17/04**

**Café da  
manhã**

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTAS  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE LEITE COM  
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE LEITE COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTAS  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM QUEIJO

**Lanche da  
manhã**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

**Almoço**

ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
COZIDO  
FAROFA DE  
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO  
ALMÔNDEGA AO  
MOLHO  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE DE PANELA  
COM MANDIOCA  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE TILÁPIA  
ASSADA  
PURÊ DE BATATA  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE FRANGO  
SALADA A+B

**Café da  
tarde**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

**Jantar**

SOPA DE FUBÁ  
COM CARNE DE  
PORCO E  
LEGUMES

SOPA COM CARNE E  
LEGUMES

MACARRONADA  
COM BIFE  
SALADA A+B

POLENTA COM  
FRANGO DESFIADO  
SALADA A+B

QUIRERA COM  
FRANGO E  
LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

# Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Sementinhas de Vida

**Segunda  
20/04**

**Terça  
21/04**

**Quarta  
22/04**

**Quinta  
23/04**

**Sexta  
24/04**

**Café da  
manhã**

RECESSO

FERIADO

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA  
S/ AÇÚCAR  
PÃO DE FRANCÊS  
COM QUEIJO

**Lanche da  
manhã**

RECESSO

FERIADO

MINGAU DE AVEIA

FRUTA

FRUTA

**Almoço**

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE MOÍDA  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
COXA E  
SOBRECOXA  
ASSADA  
SALADA: A+B

**Café da  
tarde**

RECESSO

FERIADO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

**Jantar**

RECESSO

FERIADO

POLENTA COM  
CARNE MOÍDA  
SALADA A+B

SOPA DE  
MACARRÃO COM  
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO  
COM LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

# Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Sementinhas de Vida

**Segunda  
27/04**

**Terça  
28/04**

**Quarta  
29/04**

**Quinta  
30/04**

**Sexta  
01/05**

**Café da  
manhã**

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO FRANCÊS  
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA S/  
AÇÚCAR  
PÃO CASEIRO COM  
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO CASEIRO COM  
MANTEIGA

LEITE COM CACAU  
S/ AÇÚCAR  
PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA

FERIADO

**Lanche da  
manhã**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FERIADO

**Almoço**

ARROZ/FEIJÃO  
ALMÔNDEGA  
ASSADA  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE TILÁPIA AO  
MOLHO  
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE MOÍDA  
SALADA: A+B

FERIADO

**Café da  
tarde**

PÃO COM QUEIJO,  
TOMATE,  
ORÉGANO E SUCO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FERIADO

**Jantar**

SOPA COM CARNE  
E LEGUMES

QUIRERA COM  
PERNIL DE PORCO  
SALADA A+B

CALDO DE  
MANDIOCA COM  
CARNE E LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO  
ALMÔNDEGA  
ASSADA  
SALADA A+B

FERIADO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

# Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	17	708	794,15	112,17