



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
06/04

Terça
07/04

Quarta
08/04

Quinta
09/04

Sexta
10/04

Café da
manhã

PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
CHÁ

BOLCHA
VITAMINA DE
ABACATE

Lanche da
manhã

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO
MOLHO E
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

Café da
tarde

PÃO FRANCÊS
COM CARNE
MOÍDA
SUCO

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

ARROZ DOCE

TORTA DE FRANGO
COM LEGUMES
CHÁ

PÃO DE QUEIJO
LEITE CHOCOLATE
50%

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
13/04

Terça
14/04

Quarta
15/04

Quinta
16/04

Sexta
17/04

Café da
manhã

PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE FUBÁ
CHÁ

PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO
CHÁ

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO
CHÁ

Lanche da
manhã

BOLACHA
MAISENA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA
ASSADA
PURÊ DE BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

Café da
tarde

BOLO DE FUBÁ
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO, TOMATE E
ORÉGANO
SUCO

BOLACHA DE
MAISENA
VITAMINA DE
FRUTA

SOPA DE
MACARRÃO COM
FRANGO E
LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
20/04

Terça
21/04

Quarta
22/04

Quinta
23/04

Sexta
24/04

Café da
manhã

RECESSO

FERIADO

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
QUEIJO, TOMATE E
ORÉGANO
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO
CHÁ

Lanche da
manhã

RECESSO

FERIADO

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

Almoço

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A

Café da
tarde

RECESSO

FERIADO

PÃO DE QUEIJO
LEITE E
CHOCOLATE 50%

CANJICA COM
AMENDOIM

MACARRONADA
COM FRANGO
DESFIADO
SALADA A

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
27/04

Terça
28/04

Quarta
29/04

Quinta
30/04

Sexta
01/05

**Café da
manhã**

PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
CHÁ

BOLO DE CENOURA
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
OVO MEXIDO
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

FERIADO

**Lanche da
manhã**

BOLACHA DE
MAISENA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FERIADO

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

FERIADO

**Café da
tarde**

PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE CENOURA
IOGURTE

QUIBE ASSADO
SUCO

TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ

FERIADO

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	17	945	966,5	102,28
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	17	1150	1332,09	115,83