SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
Café da manhã 08:00	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO S/ LEITE E S/ AÇÚCAR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
Café da manhã 08:00	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA		LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	DIA DO ESTUDANTE	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA COZIDA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
Café da manhã 08:00	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ S/LEITE) SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA: A
Lanche da tarde 13:30	TORTA DE CARNE E LEGUMES S/LEITE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
Café da manhã 08:00	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	20	708	801,32	113,18

gov.br
Documento assinado digitalmente
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 30/07/2026 20:53:57-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242