SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
Café da manhã 08:00	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO SEM AÇÚCAR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
Café da manhã 08:00	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	DIA DO ESTUDANTE	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA COZIDA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
Café da manhã 08:00	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA: A
Lanche da tarde 13:30	TORTA DE CARNE E LEGUMES	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	SOPA COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
Café da manhã 08:00	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA DE CARNE COM LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	20	708	801,32	113,18

gov.br
Documento assinado digitalmente
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 30/07/2026 20:58:59-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242