

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb



Segunda
03/08

Terça
04/08

Quarta
05/08

Quinta
06/08

Sexta
07/08

**Café da
manhã**
08:30

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE COCO
CHÁ
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA
FRUTA

Almoço
11:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFÁ DE
LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA (AO
MOLHO OU ASSADA)
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00

BOLO DE COCO
CHÁ

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA (AO
MOLHO OU ASSADA)
SALADA: A+B

MACARRONADA COM
CARNE
SALADA: A+B

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA
FRUTA

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb



Segunda
10/08

Terça
11/08

Quarta
12/08

Quinta
13/08

Sexta
14/08

**Café da
manhã**
08:30

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%



PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA

Almoço
11:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

DIA DO ESTUDANTE

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM
BATATA COZIDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
MACARRONADA
COM FRANGO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00

BOLO DE
CHOCOLATE
LEITE COM
CHOCOLATE 50%



ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM
BATATA COZIDA
SALADA A+B
FRUTA

MACARRONADA COM
FRANGO
SALADA: A+B

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb



Segunda
17/08

Terça
18/08

Quarta
19/08

Quinta
20/08

Sexta
21/08

**Café da
manhã**
08:30

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
CHÁ
FRUTA

QUIBE ASSADO
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA

Almoço
11:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFÁ DE
LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE
(COZIDA OU ASSADA
OU PURÊ)
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

**Café da
tarde**
15:00

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIBE ASSADO
CHÁ
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE
(COZIDA OU ASSADA
OU PURÊ)
SALADA A+B

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb



Segunda
24/08

Terça
25/08

Quarta
26/08

Quinta
27/08

Sexta
28/08

**Café da
manhã**
08:30

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE FUBÁ
CHÁ
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA

TORTA DE FRANGO E
LEGUMES
CHÁ

Almoço
11:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00

BOLO DE FUBÁ
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIRERA COM
CARNE DE PANELA E
LEGUMES
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

TORTA DE FRANGO E
LEGUMES
CHÁ
FRUTA

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	20	630	671,93	106,66
	VESPERTINO	20	270	297,85	110,32
FUNDAMENTAL	MATUTINO	20	766	770,98	100,65
	VESPERTINO	20	329	422,5	128,42