

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
03/08

Terça
04/08

Quarta
05/08

Quinta
06/08

Sexta
07/08

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE COCO
CHÁ

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA

**Lanche da
manhã**
09:00

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA (AO
MOLHO OU ASSADA)
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00

BOLO DE COCO
CHÁ

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

QUIBE ASSADO
CHÁ

MACARRONADA COM
CARNE
SALADA: A+B

POLENTA COM
MOLHO DE FRANGO
SALADA: A+B

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
10/08

Terça
11/08

Quarta
12/08

Quinta
13/08

Sexta
14/08

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MAANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%



PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

**Lanche da
manhã**
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

DIA DO
ESTUDANTE

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA COM
BATATA COZIDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
MACARRONADA COM
FRANGO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%



POLENTA COM CARNE
MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
FRANGO E LEGUMES

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA



Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
17/08

Terça
18/08

Quarta
19/08

Quinta
20/08

Sexta
21/08

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
CHÁ

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIBE ASSADO
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ

**Lanche da
manhã**
09:00

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFÁ DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE
(COZIDA OU ASSADA
OU PURÊ)
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

**Café da
tarde**
15:00

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

QUIBE ASSADO
CHÁ

SOPA DE
MACARRÃO COM
FRANGO E LEGUMES

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



Segunda
24/08

Terça
25/08

Quarta
26/08

Quinta
27/08

Sexta
28/08

**Café da
manhã**
09:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ

TORTA DE FRANGO
E LEGUMES
CHÁ

**Lanche da
manhã**
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
LEGUMES
SALADA A+B

BOLO DE FUBÁ
CHÁ

MACARRONADA
COM CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

TORTA DE FRANGO E
LEGUMES
CHÁ

ARROZ TEMPERADO
COM FRANGO E
LEGUMES

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	910,85	96,39
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	20	1150	1286,83	111,9



Documento assinado digitalmente
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 30/07/2026 20:58:59-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>