SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE COCO INTEGRAL CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA CHÁ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLACHA INTEGRAL VITAMINA DE FRUTA FRUTA
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B
Café da tarde 14:50	BOLO DE COCO INTEGRAL CHÁ FRUTA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA (AO MOLHO OU ASSADA) SALADA: A+B	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE SALADA: A+B	BOLACHA INTEGRAL VITAMINA DE FRUTA FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%		PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	DIA DO ESTUDANTE	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA COZIDA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO SALADA: A+B
Café da tarde 14:50	BOLO DE CHOCOLATE INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE 50%		ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATA COZIDA SALADA A+B FRUTA	MACARRONADA INTEGRAL COM FRANGO SALADA: A+B	PÃO INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS CHÁ FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRALCOM REQUEIJÃO CHÁ FRUTA	QUIBE ASSADO CHÁ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLACHA INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA: A
Café da tarde 14:50	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA A+B	QUIBE ASSADO CHÁ FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA DOCE (COZIDA OU ASSADA OU PURÊ) SALADA A+B	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLACHA INTEGRAL LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
Café da manhã 08:00	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	BOLO DE FUBÁ CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA	TORTA DE FRANGO E LEGUMES CHÁ
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA MANDIOCA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA: A+B
Café da tarde 14:50	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CHOCOLATE 50%	QUIRERA COM CARNE DE PANELA E LEGUMES FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA A+B	TORTA DE FRANGO E LEGUMES CHÁ FRUTA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Agosto 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	20	630	665,76	105,68
	VESPERTINO	20	270	297,85	110,32
FUNDAMENTAL	MATUTINO	20	766	770,46	100,58
	VESPERTINO	20	329	420,9	127,93

gov.br
Documento assinado digitalmente
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 30/07/2026 20:56:26-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242