SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 06/07	Terça 07/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/07
Café da manhã 08:00	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELEIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM OVOS MEXIDOS	FERIADO	LEITE DE SOJA BOLACHA ÁGUA E SAL COM GELEIA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B		ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SALADA A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE DE SOJA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	RECESSO
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	FESTA JULINA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
Café da manhã 08:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã 09:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da tarde 13:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 15:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
Café da manhã 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã 09:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da tarde 13:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **APLV**

	Segunda 27/07	Terça 28/07	Quarta 29/07	Quinta 30/07	Sexta 31/07
Café da manhã 08:00	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELEIA	LEITE DE SOJA PÃO DOCE	LEITE DE SOJA PÃO DOCE COM GELEIA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELEIA
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM CEBOLA FAROFA DE LEGUMES SALADA: A	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA FAROFA DE LEGUMES SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO S/ AÇÚCAR E S/ LEITE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES SALADA A+B	CALDO DE MANDICA COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE CARNE COM LEGUMES	MACARRONADA DE FRANGO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	13	708	879,83	124,27

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242