SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 06/07	Terça 07/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/07
Café da manhã 08:00	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA S/ LACTOSE	LEITE COM FRUTAS S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA S/ LACTOSE	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO S/ LACTOSE	FESTA JULINA	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA ÁGUA E SAL
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FESTA JULINA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B		ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SALADA A+B
Lanche da tarde 13:30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FESTA JULINA	RECESSO
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	SOPA DE LEGUMES COM CARNE	FESTA JULINA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
Café da manhã 08:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã 09:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da tarde 13:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 15:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
Café da manhã 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã 09:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da tarde 13:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - SEM LACTOSE

	Segunda 27/07	Terça 28/07	Quarta 29/07	Quinta 30/07	Sexta 31/07
Café da manhã 08:00	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE S/ LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM QUEIJO SEM LACTOSE	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE S/ LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE
Lanche da manhã 09:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA DE LEGUMES SALADA: A	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA: A+B
Lanche da tarde 13:30	BOLO S/ AÇÚCAR E S/ LACTOSE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE E LEGUMES	SOPA COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA DE FRANGO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	13	708	879,83	124,27

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242