



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
06/07

Terça
07/07

Quarta
08/07

Quinta
09/07

Sexta
10/07

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

FESTA JULINA

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FESTA JULINA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS AO
MOLHO
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
SALADA A+B



ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO AO
MOLHO
SALADA A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

FESTA JULINA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

MACARRONADA COM
BIFE EM TIRAS E
LEGUMES

SOPA DE LEGUMES
COM CARNE

FESTA JULINA



POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
13/07

Terça
14/07

Quarta
15/07

Quinta
16/07

Sexta
17/07

Café da manhã
08:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Lanche da manhã
09:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
10:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Lanche da tarde
13:30

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Café da tarde
15:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
20/07

Terça
21/07

Quarta
22/07

Quinta
23/07

Sexta
24/07

Café da manhã
08:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Lanche da manhã
09:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
10:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Lanche da tarde
13:30

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Café da tarde
15:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

Segunda
27/07

Terça
28/07

Quarta
29/07

Quinta
30/07

Sexta
31/07

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE LEGUMES
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
CREME DE MILHO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
E LEGUMES

CALDO DE
MANDIOCA COM
CARNE E LEGUMES

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

MACARRONADA DE
FRANGO COM
LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 0-6 MESES	INTEGRAL	13	475	479,47	100,94