SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 06/07	Terça 07/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/06
Café da manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO CHÁ FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50%	FESTA JULINA	BOLACHA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B		ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SALADA A+B
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO DE QUEIJO CHÁ FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B	FESTA JULINA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA: A+B FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
Café da manhã 08:30	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 11:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 15:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
Café da manhã 08:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 11:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

	Segunda 27/07	Terça 28/07	Quarta 29/07	Quinta 30/07	Sexta 31/07
Café da manhã 08:30	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ	PÃO DE LEITE COM QUEIJO LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 50% FRUTA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ
Almoço 11:00	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM CEBOLA FAROFA DE LEGUMES SALADA: A	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA A+B
Café da tarde 15:00	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA SALADA: A+B	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS SUCO	BOLACHA LEITE COM CHOCOLATE 50%

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Maria Baueb

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	13	630	702,57	111,52
	VERPERTINO	13	270	292,35	108,28
FUNDAMENTAL	MATUTINO	13	766	1031,1	134,61
	VERPERTINO	13	329	424,36	128,98

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242