



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

**Segunda**  
**06/07**

**Terça**  
**07/07**

**Quarta**  
**08/07**

**Quinta**  
**09/07**

**Sexta**  
**10/07**

**Café da  
manhã**  
**08:00**

PÃO INTEGRAL COM  
MANTEIGA  
LEITE COM  
CHOCOLATE 100%

PÃO INTEGRAL COM  
REQUEIJÃO  
CHÁ  
FRUTA

PÃO INTEGRAL COM  
MANTEIGA  
LEITE COM  
CHOCOLATE 100%

**FERIADO**



BOLACHA INTEGRAL  
CHÁ  
FRUTA

**Almoço**  
**10:45**

ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
ASSADO  
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS AO  
MOLHO  
FAROFA DE LEGUMES  
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE DE PANELA  
COM MANDIOCA  
SALADA A+B



ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE FRANGO AO  
MOLHO  
SALADA A+B

**Café da  
tarde**  
**14:50**

QUIRERA COM  
PERNIL DE PORCO E  
LEGUMES

PÃO DE QUEIJO  
CHÁ  
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO  
CARNE DE PANELA  
COM MANDIOCA  
SALADA A+B

**FESTA JULINA**



MACARRONADA  
COM FRANGO  
SALADA: A+B  
FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz  
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

**Segunda**  
**13/07**

**Terça**  
**14/07**

**Quarta**  
**15/07**

**Quinta**  
**16/07**

**Sexta**  
**17/07**

**Café da  
manhã**  
**08:00**

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

**RECESSO ESCOLAR**

**RECESSO ESCOLAR**

**RECESSO ESCOLAR**

**Almoço**  
**10:45**

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

**RECESSO ESCOLAR**

**RECESSO ESCOLAR**

**RECESSO ESCOLAR**

**Café da  
tarde**  
**14:50**

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E  
PLANEJAMENTO**

**RECESSO ESCOLAR**

**RECESSO ESCOLAR**

**RECESSO ESCOLAR**

Édila Amanda L. da Cruz  
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

**Segunda**  
**20/07**

**Terça**  
**21/07**

**Quarta**  
**22/07**

**Quinta**  
**23/07**

**Sexta**  
**24/07**

**Café da  
manhã**  
**08:00**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Almoço**  
**10:45**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da  
tarde**  
**14:50**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz  
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **DIABETES**

**Segunda**  
**27/07**

**Terça**  
**28/07**

**Quarta**  
**29/07**

**Quinta**  
**30/07**

**Sexta**  
**31/07**

**Café da  
manhã**  
**08:00**

**PÃO INTEGRAL COM  
MANTEIGA  
CHÁ**

**PÃO INTEGRAL COM  
QUEIJO  
LEITE COM  
CHOCOLATE 100%  
FRUTA**

**BOLO INTEGRAL DE  
CHOCOLATE  
CHÁ**

**PÃO INTEGRAL COM  
MANTEIGA  
CHÁ  
LEITE COM  
CHOCOLATE 100%  
FRUTA**

**PÃO INTEGRAL COM  
OVOS MEXIDOS  
CHÁ**

**Almoço**  
**10:45**

**ARROZ/FEIJÃO  
PERNIL DE PORCO  
COZIDO  
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
BIFE EM TIRAS COM  
CEBOLA  
FAROFA DE LEGUMES  
SALADA: A**

**ARROZ/FEIJÃO  
COSTELA RIPA COM  
BATATA  
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
COXA E SOBRECOXA  
ASSADA  
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO  
FILÉ DE FRANGO  
CREME DE MILHO  
SALADA A+B**

**Café da  
tarde**  
**14:50**

**QUIRERA COM  
PERNIL DE PORCO E  
LEGUMES**

**BOLO INTEGRAL DE  
CHOCOLATE  
CHÁ  
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO  
COSTELA RIPA COM  
BATATA  
SALADA: A+B**

**PÃO INTEGRAL COM  
OVOS MEXIDOS  
SUCO  
FRUTA**

**BOLACHA INTEGRAL  
LEITE COM  
CHOCOLATE 100%**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



# Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO      | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO % |
|----------------------|------------|--------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| PRÉ ESCOLA           | MATUTINO   | 13           | 630                  | 702,57                | 111,52      |
|                      | VERPERTINO | 13           | 270                  | 292,35                | 108,28      |
| FUNDAMENTAL          | MATUTINO   | 13           | 766                  | 1031,1                | 134,61      |
|                      | VERPERTINO | 13           | 329                  | 424,36                | 128,98      |