SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **SEM LACTOSE**

	Segunda 06/07	Terça 07/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/07
Café da manhã 08:00	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	PÃO DOCE COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	FESTA JULINA	BOLACHA ÁGUA E SAL CHÁ FRUTA
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES SALADA A	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B		ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SALADA A+B
Café da tarde 14:50	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO DE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA A+B	FESTA JULINA	MACARRONADA COM FRANGO SALADA: A+B FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **SEM LACTOSE**

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
Café da manhã 08:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:45	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 14:50	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **SEM LACTOSE**

	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
Café da manhã 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Café da tarde 14:50	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo - **SEM LACTOSE**

	Segunda 27/07	Terça 28/07	Quarta 29/07	Quinta 30/07	Sexta 31/07
Café da manhã 08:00	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE CHÁ	PÃO DOCE COM QUEIJO SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50% FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE SEM LACTOSE CHÁ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS CHÁ
Almoço 10:45	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COZIDO SALADA A+B	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS COM CEBOLA FAROFA DE LEGUMES SALADA: A	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA: A+B	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA A+B
Café da tarde 14:50	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO DE CHOCOLATE SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	ARROZ/FEIJÃO COSTELA RIPA COM BATATA SALADA: A+B	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS SUCO FRUTA	BOLACHA ÁGUA E SAL LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE 50%

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	13	630	702,57	111,52
	VERPERTINO	13	270	292,35	108,28
FUNDAMENTAL	MATUTINO	13	766	1031,1	134,61
	VERPERTINO	13	329	424,36	128,98

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242