



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
06/07

Terça
07/07

Quarta
08/07

Quinta
09/07

Sexta
10/07

**Café da
manhã**
08:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO
CHÁ
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

FESTA JULINA



BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA

Almoço
10:45

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS AO
MOLHO
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA A+B



ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO AO
MOLHO
SALADA A+B

**Café da
tarde**
14:50

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

PÃO DE QUEIJO
CHÁ
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA A+B

FESTA JULINA



MACARRONADA
COM FRANGO
SALADA: A+B
FRUTA

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
13/07

Terça
14/07

Quarta
15/07

Quinta
16/07

Sexta
17/07

**Café da
manhã**
08:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
10:45

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da
tarde**
14:50

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
20/07

Terça
21/07

Quarta
22/07

Quinta
23/07

Sexta
24/07

**Café da
manhã**
08:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
10:45

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da
tarde**
14:50

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

Segunda
27/07

Terça
28/07

Quarta
29/07

Quinta
30/07

Sexta
31/07

**Café da
manhã**
08:00

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ**

**PÃO DE LEITE COM
QUEIJO
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA**

**BOLO DE
CHOCOLATE
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ**

Almoço
10:45

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS COM
CEBOLA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA: A**

**ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
CREME DE MILHO
SALADA A+B**

**Café da
tarde**
14:50

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**BOLO DE
CHOCOLATE
CHÁ
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
SUCO
FRUTA**

**BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	13	630	702,57	111,52
	VERPERTINO	13	270	292,35	108,28
FUNDAMENTAL	MATUTINO	13	766	1031,1	134,61
	VERPERTINO	13	329	424,36	128,98