



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
06/07

Terça
07/07

Quarta
08/07

Quinta
09/07

Sexta
10/07

**Café da
manhã**
09:00

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO CASEIRO COM
REQUEIJÃO
CHÁ
FRUTA**

**PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

FESTA JULINA



**BOLACHA
CHÁ**

**Lanche da
manhã**
09:00

ROSQUINHA

FRUTA

FRUTA

FESTA JULINA

FRUTA

Almoço
12:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS AO
MOLHO
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
SALADA A+B**



**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO AO
MOLHO
SALADA A+B**

**Café da
tarde**
15:00

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**PÃO DE QUEIJO
CHÁ**

**MACARRONADA COM
CARNE DE PANELA**

FESTA JULINA



**SOPA DE MACARRÃO
COM FRANGO E
LEGUMES**

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
13/07

Terça
14/07

Quarta
15/07

Quinta
16/07

Sexta
17/07

**Café da
manhã**
09:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Lanche da
manhã**
09:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
12:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da
tarde**
15:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
20/07

Terça
21/07

Quarta
22/07

Quinta
23/07

Sexta
24/07

**Café da
manhã**
09:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Lanche da
manhã**
09:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
12:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da
tarde**
15:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

Segunda
27/07

Terça
28/07

Quarta
29/07

Quinta
30/07

Sexta
31/07

**Café da
manhã**
09:00

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ**

**PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO CASEIRO COM
QUEIJO
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**Lanche da
manhã**
09:00

**BOLACHA DE
MAISENA**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
12:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS COM
CEBOLA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A**

**ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
CREME DE MILHO
SALADA A+B**

**Café da
tarde**
15:00

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**BOLO DE CHOCOLATE
CHÁ**

**BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
SUCO**

**MACARRONADA COM
FRANGO**

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Sandra Maria

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	13	945	987,81	104,53
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	13	1150	1463,36	127,25