



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **APLV**

Segunda
06/07

Terça
07/07

Quarta
08/07

Quinta
09/07

Sexta
10/07

**Café da
manhã**
07:30

**PÃO FRANCÊS COM
GELEIA
LEITE DE SOJA**

**PÃO DE LEITE
LEITE DE SOJA
FRUTA**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ**

FEESTA JULINA



**BOLACHA ÁGUA E
SAL COM GELEIA
CHÁ
FRUTA**

Almoço
10:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS AO
MOLHO
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA A+B**



**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO AO
MOLHO
SALADA A+B**

**Café da
tarde**
15:00

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**PÃO DE LEITE
CHÁ
FRUTA**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ**

FESTA JULINA



**MACARRONADA
COM FRANGO
SALADA: A+B
FRUTA**

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **APLV**

Segunda
13/07

Terça
14/07

Quarta
15/07

Quinta
16/07

Sexta
17/07

**Café da
manhã**
07:30

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
10:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da
tarde**
15:00

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

**ESTUDO E
PLANEJAMENTO**

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **APLV**

Segunda
20/07

Terça
21/07

Quarta
22/07

Quinta
23/07

Sexta
24/07

**Café da
manhã**
07:30

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Almoço
10:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

**Café da
tarde**
15:00

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

RECESSO ESCOLAR

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **APLV**

Segunda
27/07

Terça
28/07

Quarta
29/07

Quinta
30/07

Sexta
31/07

**Café da
manhã**
07:30

**PÃO FRANCÊS COM
GELEIA
CHÁ**

**PÃO DE LEITE
LEITE DE SOJA
FRUTA**

**BOLO DE
CHOCOLATE SEM
LEITE
CHÁ**

**PÃO FRANCÊS COM
GELÉIA
LEITE DE SOJA
FRUTA**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA**

Almoço
10:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS COM
CEBOLA
FAROFÁ DE LEGUMES
SALADA: A**

**ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
CREME DE MILHO
SALADA A+B**

**Café da
tarde**
15:00

**QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES**

**BOLO DE
CHOCOLATE SEM
LEITE
CHÁ
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
SUCO
FRUTA**

**BOLACHA ÁGUA E
SAL
LEITE DE SOJA**

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Julho 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	13	630	702,57	111,52
	VERPERTINO	13	270	292,35	108,28
FUNDAMENTAL	MATUTINO	13	766	1031,1	134,61
	VERPERTINO	13	329	424,36	128,98