



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
01/06

Terça
02/06

Quarta
03/06

Quinta
04/06

Sexta
05/06

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

FERIADO

RECESSO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FERIADO

RECESSO

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE
COZIDA
SALADA A+B

FERIADO

RECESSO

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

FERIADO

RECESSO

Café da tarde
15:00

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

FERIADO

RECESSO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
08/06

Terça
09/06

Quarta
10/06

Quinta
11/06

Sexta
12/06

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
ACEBOLADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
CREME DE MILHO
SALADA A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA DE FUBÁ
COM CARNE DE
PORCO E LEGUMES

QUIRERA COM
CARNE MOÍDA E
LEGUMES

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

MACARRONADA
COM BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
15/06

Terça
16/06

Quarta
17/06

Quinta
18/06

Sexta
19/06

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
STROGONOFF
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
COM POLENTA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
22/06

Terça
23/06

Quarta
24/06

Quinta
25/06

Sexta
26/06

Café da manhã
08:00

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

Lanche da tarde
13:30

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

CALDO DE
MANDIOCA COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



Segunda
29/06

Terça
30/06

Quarta
01/07

Quinta
02/07

Sexta
03/07

Café da manhã
08:00

FERIADO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

LEITE PURO

Lanche da manhã
09:00

FERIADO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

Lanche da tarde
13:30

FERIADO

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

LEITE PURO+
FRUTA

Café da tarde
15:00

FERIADO

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES
SALADA A+B



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Junho 2026

CMEI Sementinhas de Vida - Berçário



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 0-6 MESES	INTEGRAL	19	475	670,08	141,07