



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



Segunda
01/06

Terça
02/06

Quarta
03/06

Quinta
04/06

Sexta
05/06

Café da manhã
08:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE
CHOCOLATE
CHÁ
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ

FERIADO

RECESSO

Almoço
10:45

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE
COZIDA
SALADA A+B

FERIADO

RECESSO

Café da tarde
14:50

BOLO DE
CHOCOLATE
CHÁ

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES
FRUTA

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

FERIADO

RECESSO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



Segunda
08/06

Terça
09/06

Quarta
10/06

Quinta
11/06

Sexta
12/06

**Café da
manhã**
08:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE COCO
CHÁ
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

HAMBURGUER
CHÁ

Almoço
10:45

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
ACEBOLADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
CREME DE MILHO
SALADA A+B

**Café da
tarde**
14:50

BOLO DE COCO
CHÁ

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

BOLACHA DE MAISENA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%
FRUTA

HAMBURGUER
CHÁ



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



Segunda
15/06

Terça
16/06

Quarta
17/06

Quinta
18/06

Sexta
19/06

**Café da
manhã**
08:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLO DE
CHOCOLATE
CHÁ
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ

Almoço
10:45

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE
LEGUMES
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
STROGONOFF
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
COM POLENTA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

**Café da
tarde**
14:50

BOLO DE
CHOCOLATE
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES
FRUTA

ARROZ/FEIJÃO
STROGONOFF
SALADA: A+B

BOLACHA
VITAMINA DE FRUTA
FRUTA

MACARRONADA
COM FRANGO
DESFIADO
SALADA: A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



Segunda
22/06

Terça
23/06

Quarta
24/06


Quinta
25/06

Sexta
26/06

**Café da
manhã**
08:00

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ

BOLO DE FUBÁ
CHOCOLATE QUENTE
FRUTA 

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
CHÁ

TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ
FRUTA

Almoço
10:45

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
COSTELA RIPA COM
BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE LEGUMES
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

**Café da
tarde**
14:50

PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ

BOLO DE FUBÁ
CHOCOLATE QUENTE

CANJICA COM
AMENDOIM
FRUTA 

TORTA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES
CHÁ

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



Segunda
29/06

Terça
30/06

Quarta
01/07

Quinta
02/07

Sexta
03/07

Café da manhã
08:00

FERIADO

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA
CHÁ
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

TORTA DE FRANGO
COM LEGUMES
CHÁ

Almoço
10:45

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO E
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM BATATA
SALADA A+B

Café da tarde
14:50

FERIADO

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
LEITE COM
CHOCOLATE 50%

QUIBE ASSADO
CHÁ
FRUTA

TORTA DE FRANGO
COM LEGUMES
CHÁ

BOLACHA
LEITE COM
CHOCOLATE
50%



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Junho 2026

Ensino fundamental - Escola Paulo Haruo



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	19	630	690,46	109,6
	VERPERTINO	19	270	267,62	99,12
FUNDAMENTAL	MATUTINO	19	766	1053,72	137,56
	VERPERTINO	19	329	391,67	119,05